Приложение № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом управления образования

администрации муниципального

образования Ленинградский район

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Положение**

**о проведении муниципального этапа Всероссийских**

**спортивных соревнований «Президентские состязания»**

**1.Цель и задачи проведения**

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

-определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее - **класс-команда**), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и развитии творческих способностей;

-определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом;

-отбор сильнейших классов-команд от Краснодарского края для участия во всероссийском этапе;

-пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

**2.Место и сроки проведения**

I этап (школьный) – **до 1 апреля 2017 г.** проводится в общеобразовательных учреждениях.

Отчет предоставляется **в письменном виде** заместителю директора МБОДО ДЮСШ И.Н.Кондрашкиной **в срок до 1 апреля 2017 года.**

II этап (муниципальный) – **с 5 по 19 апреля 2017 г**. проводится в муниципальном образовании.

Начало соревнований 10.00 часов. Работа мандатной комиссии с 09.00 часов.

**3.Организаторы мероприятия**

Обеспечение и проведение муниципального этапа соревнований возложено на детско-юношескую спортивную школу станицы Ленинградской.

**4.Требования к участникам и условия допуска**

В состав **класс - команды** включаются обучающиеся одного общеобразовательного учреждения.

Во II этапе (муниципальном) Президентских состязаний участвуют:

- класс - команды в составе 9 человек, в том числе 8 участников (4 юноши, 4 девушки) и 1 руководитель, являющейся учителем физической культуры.

Все участники класс - команды должны иметь единую спортивную форму с названием (логотипом) общеобразовательного учреждения и муниципального образования.

**5.Программа мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Вид программы | Состав сельской класс-команды | Форма  участия |
| 1. | «Спортивное  многоборье» (тесты) | 4 юноши,  4 девушки | Лично -  командная |
| 2. | Творческий конкурс | 3-4 юноши,  3-4 девушки | Командная |
| 3. | Теоретический  конкурс | 4 юноши,  4 девушки | Командная |
| 4. | Эстафетный бег | 3 юноши,  3 девушки | Командная |

Участие в основных видах программы является обязательным.

В случае отказа от участия в одном из обязательных видов программы, результат класс - команды аннулируются.

**1. Спортивное многоборье (тесты).**

Соревнования лично-командные.

Состав класс - команды:

- 4 юноши и 4 девушки.

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке.

**Бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс).

**Бег 60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы).

**Бег 100 м** (юноши, девушки 10,11 классы).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный).

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (**девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время исполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

**2. Творческий конкурс.**

**Тема творческого конкурса: «Истоки края моего»**

Форма участия - командная.

Состав класс - команды:

- класс - команда – не менее 3 юношей и 3 девушек.

Время выступления до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление:

- об истории, приметах, народных промыслах и традициях родного края;

- о деятелях искусства, культуры, спорта и науки – жителях региона;

- о работе своих образовательных организаций по физкультурно- спортивному, культурном и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

-актуальность созданной музыкально-художественной композиции;

-режиссура и соответствие заданной теме и регламенту;

-сценическая культура и качество исполнения;

-костюмы участников

Оценивают музыкально-художественную композицию по каждому критерию.

**3. Теоретический конкурс «Золотые спортивные моменты России».**

Форма участия - командная.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники команды

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;

- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;

- достижение советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;

- достижения советских и российских спортсменов на международной арене.

**4. Эстафетный бег.**

Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие – 3 юноши и 3 девушки.

|  |  |
| --- | --- |
| *Этапы* | *Сельские класс-команды* |
|  | 600 м - девушки |
|  | 600 м - юноши |
|  | 300 м - девушки |
|  | 300 м - юноши |
|  | 100 м - девушки |
|  | 100 м - юноши |

Результат фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители II этапа (муниципального) Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в обязательных видах программы умноженных на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье коэффициент равен 2, в творческом конкурсе – 1,5, в теоретическом конкурсе – 1,5, в эстафетном беге коэффициент равен 1.

В случае одинаковой суммы мест, набранной несколькими класс - командами, преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. В случае равенства результатов в творческом конкурсе, преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди класс - команд.

Для определения места, занятого класс - командой в творческом конкурсе, суммируются баллы, выставленные каждым членом Жюри.

Для определения места, занятого класс - командой в теоретическом конкурсе, баллы суммируются.

Во встречной эстафете места определяются по лучшему времени.

В дополнительных видах программы определяются победители и призеры в командном зачете.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие I, II и III места в комплексном зачете среди команд, награждаются грамотами.

**8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявка на участие во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний (далее – заявка) подается в мандатную комиссию в день проведения соревнования во время регистрации команд.

Вместе с **заявкой** (приложение № 1) в мандатную комиссию направляются:

-итоговые протоколы командного первенства «Спортивное многоборье» (тесты) школьного этапа;

-свидетельство о рождении или паспорт (оригинал и копию) на каждого участника класса-команды;

-справка обучающегося с фотографией, заверенная подписью директора общеобразовательного учреждения и печатью учреждения.

Заместитель начальника управления образования О.В.Казимир

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1 к Положению |

**ЗАЯВКА[[1]](#footnote-2)\***

**на участие в муниципальном этапе Всероссийских**

**спортивных соревнований «Президентские состязания»**

|  |
| --- |
|  |
| (Наименование муниципального образования) |

Школа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Адрес школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Нагрудный номер | Дата рождения | Виза врача |
| 1. |  |  |  | *допущен,*  *подпись врача, печать* |

Допущено ко II этапу Президентских состязаний \_\_\_\_\_\_\_\_ обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*(М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |
| --- | --- |
| Преподаватель физической культуры |  |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись)* |
| Руководитель делегации  конт. телефон: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  | *(Ф.И.О. полностью, подпись)* |
| Правильность заявки подтверждаю: |  |
| Директор школы |  |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г. | *(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)*  *М.П.* |
|  |  |

Приложение № 2

УТВЕРЖДЕНО

приказом управления образования

администрации муниципального

образования Ленинградский район

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

График проведения соревнований

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Вид программы | Дата проведения | | | | Место проведения | Ответственный |
| 5-6 кл. | 7-8 кл. | 9 кл. | 10-11 кл. |
| 1. | «Спортивное  многоборье» (тесты) | 11 апреля 2017 года | 12 апреля 2017 года | 13 апреля 2017 года | 14 апреля 2017 года | МБОДО ДЮСШ, беговая дорожка МБОУ СОШ № 1 | С.И.Ивлев *(подтягивание)*  А.А.Гладышев  *(наклон туловища)*  И.А.Поселенов  *(подъем туловища)*  В.В.Кирюхин *(прыжки)*  Н.А.Нестеренко *(отжимание)*  А.И. Поселенов *(бег)* |
| 2. | Творческий конкурс | МБОДО ДЮСШ | И.Н.Кондрашкина  С.И.Козлова |
| 3. | Теоретический  конкурс | МБОДО ДЮСШ | И.А.Козлова |
| 4. | Эстафетный бег | МБОДО ДЮСШ, беговая дорожка МБОУ СОШ № 1 | А.И.Поселенов  В.В.Кирюхин |

Заместитель начальника управления образования О.В.Казимир

1. [↑](#footnote-ref-2)